

GOMINOLAS FIT



Ingredientes:

Frutos rojos congelados

2 gr agar agar

1 chorrito de limón

ELABORACION:

- 1. Trituramos los frutos rojos hasta que quede una masa y lo llevamos a ebullición en una olla**
- 2. Añadimos el agar agar y mezclamos bien**
- 3. Removemos, lo ponemos en moldes y a enfriar**
- 4. Podemos hacerlas con muchas frutas y es una opción divertida y sana para los más peques de la casa.**