

TZATZIKI



El Tzatziki es una salsa griega ligera que es perfecta para tomar con palitos de verduras o tortillas de maíz.

Ingredientes:

- 1 pepino grande (pélalo y quítale las semillas)
- 200 gramos de yogur griego (natural, 0%MG)
- 1-2 dientes de ajo
- 1/2 cebolleta
- Pimienta negra recién molida
- Una pizca de sal • Un chorrito de AOVE
- Hierbabuena fresca y eneldo (opcional)
- Unas gotas de zumo de limón

Elaboración:

Triturar todo y hacerlo salsa.